

# INFÓRMATE SOBRE EL SUICIDIO

## **1. ¿Qué hacer si una persona verbaliza ideación suicida?**

- A. Se recomienda no ahondar en el tema ya que esto podría reforzar los pensamientos suicidas.
- B. Escuchar a la persona y preguntar cómo se siente para ayudarla a aliviar la tensión y el dolor que padece.
- C. Proponer que acuda a su médico/a de cabecera para que le recete medicación.

## **2. ¿Cómo es el perfil de las personas con conducta suicida?**

- A. Son personas impulsivas que nunca avisan de que se van a suicidar.
- B. Las personas que se suicidan tienen trastornos mentales graves.
- C. La mayoría de personas que se suicidan han expresado su intención con antelación con palabras, gestos o cambios de conducta.

## **3. Datos y estadísticas**

- A. El suicidio es la principal causa de muerte no natural en España. Cada año se suicidan alrededor de 4.000 personas.
- B. Hay más muertes por accidentes de tráfico que por suicidios en España.
- C. El grupo de edad más afectado por esta causa en España es el de los 60-79 años.

#### **4. En el caso de las mujeres**

- A. Las mujeres se suicidan menos pero lo intentan con más frecuencia y presentan mayor ideación suicida.
- B. En las mujeres el suicidio está asociado a mayor prevalencia de trastornos externalizantes y rasgos de personalidad como la impulsividad o agresividad
- C. Las mujeres son más reacias a pedir ayuda profesional por lo que tienden a consumir el suicidio con más frecuencia

#### **5. En el caso de los hombres**

- A. Los hombres tienden a consumir más el suicidio porque sufren más.
- B. Los hombres tienden a consumir más el suicidio porque utilizan métodos más letales (armas de fuego, saltos desde edificios...)
- C. Los hombres no se suicidan tanto porque tienden más a pedir ayuda profesional.

#### **6. Suicidio y Violencia de género**

- A. El porcentaje de mujeres víctimas de violencia de género que se suicidan es menor en aquellas que tienen hijos e hijas con el maltratador que las que no los tienen.
- B. Después del homicidio a manos de los maltratadores, el suicidio es la segunda consecuencia mortal de la violencia de género.
- C. La víctima es menos vulnerable al suicidio una vez que toma conciencia del abuso sufrido, de la manipulación y el dominio que han infringido sobre ellas.

# SOLUCIONES

- 1. Escuchar a la persona y preguntar cómo se siente para ayudarla a aliviar la tensión y el dolor que padece.** Al contrario de los que se cree, lejos de propiciar esta idea, estaremos reduciendo el peligro de cometerlo. La mayoría de las personas que presentan conducta suicida no quieren morir pero sí eliminar su sufrimiento.
- 2. La mayoría de personas que se suicidan han expresado su intención con antelación con palabras, gestos o cambios de conducta.** El suicidio puede ser un acto impulsivo o la finalización de una planificación muy elaborada que llevan tiempo elaborando. 6 de cada 10 personas piden ayuda en la misma semana de consumar el suicidio.
- 3. El suicidio es la principal causa de muerte no natural en España. Cada año se suicidan alrededor de 4.000 personas.** Hay más muertes por suicidio que por accidentes de tráfico en España. El grupo de edad más afectado por esta causa de muerte es el de 40-59 años.

**1. Las mujeres se suicidan menos pero lo intentan con más frecuencia y presentan mayor ideación suicida. Las mujeres expresan su malestar y piden ayuda antes.** También son más propensas a mostrar trastornos internalizantes (asociados a trastornos de ansiedad, depresión o del estado del ánimo) que implica niveles más altos de ideación o intento suicida.

**2. Los hombres tienden a consumir más el suicidio porque utilizan métodos más letales (armas de fuego, saltos desde edificios...).** Los hombres tienden a consumir el suicidio en mayor proporción (3 de cada 4 suicidios son de hombres). En varones suelen estar asociadas a una mayor prevalencia de trastornos externalizantes (asociados a problemas de conducta o dependencia de sustancias) y rasgos psicológicos como impulsividad o agresividad.

**3. Después del homicidio a manos de los maltratadores, el suicidio es la segunda consecuencia mortal de la violencia de género.** 2 de cada 10 mujeres que sufren VG se suicidan. Se estima que del total de mujeres que se suicidan al año, entorno al 40% sufrió violencia de género.



[www.mpdl.org](http://www.mpdl.org)



# Intervención con mujeres en situación de violencia de género para minimizar el riesgo de conducta suicida

FUNDACIÓN

**MUTUAMADRILEÑA**

XII Convocatoria de Ayudas  
a la Acción Social **2024**

**Proyecto Seleccionado**